

保護者 様

長久手市立東小学校長 福岡 和

水泳指導について

薫風の候、保護者の皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。日頃は、東小学校の教育に対し温かいご理解とご協力を賜りありがとうございます。

学校では6月13日より水泳指導を開始する予定です。3年ぶりの水泳指導ですので、安全と感染予防に十分留意して指導していきます。さらなる安全確保のために、保護者の皆様におきましても、下記のことにつきましてご協力をお願いいたします。

言己

1 安全確保のための方法

- (1) 水泳指導日 — 健康チェックカード(プール版)の提出
プール指導の期間は健康チェックカードをサインではなく印鑑でお願いします。
- (2) 水泳帽の記名 (児童個々の確認をしやすいするためです)
※ 帽子の色は白を基本とします。

※ (1)について、カードのご記入が十分でない場合は、見学となります。

※ (2)について、水泳帽を忘れたときは、見学となります。

2 水泳の授業での持ち物

- (1) 水着【黒や紺のスクール水着】・・・スイミングスクール等で使っている物でもよいです。
※ 低学年の男子の水着は、布ひもをゴムひもに替えることをおすすめします。濡れたひもをほどくとき、とても大変なことになることがあるためです。
- (2) 水泳帽【白を基本としたキャップ】・・・布・ゴムなど材質に規則はありません。
※ 記名をお願いします。(裏面【4 水泳帽への記名の仕方】参照)
- (3) タオル【着替えるとき、体に巻き付けるようなゴムが入っている物が便利です。】
- (4) ゴグル・・・使用は自由です。記名をお願いします。ゴムの調節や外れた部品の修理を頼まれても、対応できないことがあります。自分で直せるように練習をしておいてください。

◇ 天候や気温により通常の体育の授業をすることもありますので、体操服は今まで通り、月曜日に持たせてください。

3 ラッシュガード着用について

近年ラッシュガード(日焼け防止用の上着)を着用している児童が増えましたので、学校ではその扱いについて保護者の皆様にお願ひ致します。

- (1) 「紺色の水着」とお願ひしている手前、ラッシュガードの着用によって華美にならないよう配慮してください。
- (2) フード付きのラッシュガードは泳ぐときに水の抵抗が増えるなど運動の負荷になることがあります。できるだけ泳ぐときの負荷にならないラッシュガードをご準備ください。
- (3) 濡れたラッシュガードは脱ぎにくくなります。自分で着脱ができるようにご家庭で練習をしておいてください。

4 水泳帽への記名の仕方

(1) 氏名を書く位置

水泳帽をかぶった際の**前側**に名字、**後側**に名前

(2) 氏名の大きさ

遠くからでもはっきりわかる、**1文字4 cm角程度以上**の大きさに**太字**

(3) 書くもの

油性ペン

<記入例> (長東 さつき さんの場合)

【 前 側 】



【 後 側 】

