

保護者 様

長久手市立東小学校長 福岡 和

## 水泳指導について

薫風の候、保護者の皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。日頃は、東小学校の教育に対し温かいご理解とご協力を賜りありがとうございます。

学校では6月中旬より水泳指導を開始する予定です。安全と感染予防に十分留意して指導していきます。さらなる安全確保のために、保護者の皆様におきましても、下記のことにつきましてご協力をお願いいたします。

### 言己

#### 1 安全確保のための方法

- (1) 水泳指導日 — プールカードの提出  
プール指導の期間はプールカードをサインではなく印鑑でお願いします。
- (2) 水泳帽の記名（児童個々の確認をしやすいするためです）  
※ 帽子の色は白を基本とします。

※ (1)について、カードのご記入が十分でない場合は、見学となります。

※ (2)について、水泳帽を忘れたときは、見学となります。

#### 2 水泳の授業での持ち物

- (1) 水着【黒や紺のスクール水着】…スイミングスクール等で使っている物でもよいです。  
※ 低学年の男子の水着は、布ひもをゴムに替えることをおすすめします。濡れたひもの結び目をほどくのは、時間がかかることがあるからです。
- (2) 水泳帽【白を基本としたキャップ】…布・ゴムなど材質に規則はありません。  
※ 記名をお願いします。(次ページ【4 水泳帽への記名の仕方】参照)
- (3) タオル【着替えるとき、体に巻き付けるようなゴムが入っている物が便利です。】
- (4) ゴーグル…使用は自由です。記名をお願いします。ゴムの調節や外れた部品の修理について、授業中はすぐに対応できないことがあります。自分で直せるように練習をしておいてください。

◇ 天候や気温により通常の体育の授業をすることもありますので、体操服は今まで通り、月曜日に持たせてください。

#### 3 ラッシュガード着用について

近年ラッシュガード(日焼け防止用の上着)を着用している児童が増えましたので、学校ではその扱いについて保護者の皆様にお願ひ致します。

- (1) 黒や紺色の水着の着用をお願いしておりますので、ラッシュガードも華美にならないよう配慮してください。
- (2) フード付きのラッシュガードは泳ぐときに水の抵抗が増えるなど運動の負荷になることがあります。できるだけ泳ぐときの負荷にならないラッシュガードをご準備ください。
- (3) 濡れたラッシュガードは脱ぎにくくなります。自分で着脱ができるようにご家庭で練習をしておいてください。

#### 4 水泳帽への記名の仕方

(1) 氏名を書く位置

水泳帽をかぶった際の**前側**に名字、**後側**に名前

(2) 氏名の大きさ

遠くからでもはっきりわかる、**1文字4cm角程度以上の大きさで太字**

(3) 書くもの

油性ペン

<記入例> (長東 さつき さんの場合)

【 前 側 】



【 後 側 】

