

保護者の皆様へ

## 体育の授業についてのお願い

令和6年4月10日(水)

体育主任

一年間を通して、児童が安心して体育に取り組めるように学校と家庭で共通理解をしていきたいことを以下のようにまとめました。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

### ○ 服装について

#### 【 年間を通して 】

- ・ 上 → 白の丸首半袖（長袖）運動シャツ 赤白帽子（ゴムひものついたもの）  
下 → ハーフパンツ
- ・ すべてのものに記名をお願いします。  
赤白帽子については、必ず白色側へ記名をしてください。
- ・ 運動シャツの下に下着を着用することができます。  
運動後に汗で下着が濡れて体が冷えてしまうことがありますので、着用する場合、替えの下着の準備をお願いします。  
運動シャツの袖の長さよりも長い下着はご遠慮ください。（半袖運動シャツの下に長袖の下着を着用するなど）
- ・ くつ下やスパッツは、運動に適したものをご家庭で話し合って判断してください。  
タイツは、靴の中でのズレから怪我の恐れがあるためご遠慮ください。
- ・ スパッツは、くるぶしまでかぶっているもので、タイツは、指先までかぶっているものです。
- ・ 体操服を入れる袋をご用意ください。体操服は、児童ロッカーに保管し、汚れに応じて持ち帰ります。

#### 【 寒くなってきたら（夏場でも冷えた日や体調に合わせて） 】

- ・ 上 → 白の丸首半袖（長袖）運動シャツ 赤白帽子（ゴムひものついたもの）  
下 → ハーフパンツ（冬期は長ズボンのジャージでも可）
- ・ 上記の服装に加えて、防寒のためジャージやウインドブレーカー（フード付きでないものが望ましい）を着用することができます。ベンチコート等丈の長いものはご遠慮ください。
- ・ 体育で着用する防寒具と登下校で着用する防寒具は別のものにしてください。  
同じものを着用した場合、破れたり汚れたりしてしまうと下校時に着る防寒具がなくなってしまうためです。荷物が増えてしまいご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。
- ・ 手袋（5本指のもの）は、外で授業を行う際に着用できます。

### ○ 体育館シューズについて

- ・ 体育館シューズは、上靴と区別するために緑色のライン入りの専用シューズを使います。常時児童ロッカーに保管しますので、体育館シューズ専用の袋をご用意ください。

### ○ 見学について

- ・ 体調により体育の授業を見学する場合は、連絡帳にて必ずお知らせください。
- ・ 体操服を忘れた場合は、見学となります。

※ご不明な点やお子様の配慮を要する事項等ありましたら、担任へご相談ください。