

保護者の皆様へ

長久手市立東小学校長 武田 俊

体育の授業について（お願い）

一年間を通して、児童が安心して体育に取り組めるように学校と家庭で共通理解をしていきたいことを以下のようにまとめました。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

○ 服装について

【 年間を通して 】

- ・ 上 → 白の丸首半袖（長袖）運動シャツ 赤白帽子（ゴムひものついたもの）
下 → ハーフパンツ
- ・ すべてのものに記名をお願いします。
- ・ 運動シャツの下に下着を着用することができます。
運動後に汗で下着が濡れて体が冷えてしまうことがありますので、着用する場合、替えの下着の準備をお願いします。
- ・ くつ下やスパッツは、運動に適したものをご家庭で話し合って判断してください。
タイツは、靴の中がすべりやすくなり、ズレから怪我の恐れがあるためご遠慮ください。
- ・ スパッツは、くるぶしまでかぶっているもので、タイツは、指先までかぶっているものです。
- ・ 体操服を入れる袋をご用意ください。体操服は、児童ロッカーに保管し、汚れに応じて持ち帰ります。
- ・ 眼鏡については、破損の恐れがあるため、外していただくか、スポーツゴーグル等をご使用いただくことをお勧めします。

【 寒くなってきたら（夏場でも冷えた日や体調に合わせて） 】

- ・ 上 → 白の丸首半袖（長袖）運動シャツ 赤白帽子（ゴムひものついたもの）
下 → ハーフパンツ（冬期は長ズボンのジャージでも可）
- ・ 上記の服装に加えて、防寒のためジャージやウインドブレーカー（フード付きでないもの）を着用することができます。ベンチコート等丈の長いものはご遠慮ください。
- ・ 体育で着用する防寒具と登下校で着用する防寒具は別のものでお願いします。
同じものを着用した場合、破れたり汚れたりしてしまうと下校時に着る防寒具がなくなってしまうためです。体育用の防寒具は学校に保管していただいても大丈夫です。ご協力よろしくお願いいたします。
- ・ 手袋（5本指のもの）は、外で授業を行う際に着用できます。

○ 体育館シューズについて

- ・ 体育館シューズは、上靴と区別するために専用シューズを使います。常時児童ロッカーに保管しますので、体育館シューズ専用の袋をご用意ください。

○ 見学について

- ・ 体調により体育の授業を見学する場合は、連絡帳にて必ずお知らせください。

※ご不明な点やお子様の配慮を要する事項等がありましたら、担任または以下の担当までご相談ください。